

VERS UNE HYGIÈNE ZÉRO DÉCHET AU QUÉBEC



Une des sources principales de déchets plastiques dans le monde sont les couches. ¹



85 200 tonnes de déchets au Québec par an liés aux couches jetables. ²



Ces déchets prennent 500 ans à se décomposer. ³

Des solutions existent !



À long terme, l'alternative durable représente une **économie substantielle** et **réduit l'impact environnemental**, même si le coût de départ peut sembler plus élevé.

Grâce à un partenariat avec le GRAME, votre municipalité subventionnera une portion de vos achats. Pour en savoir plus sur le programme de votre municipalité référez-vous au site web du GRAME. Les produits remboursables varient en fonction des programmes :

- Couches lavables neuves;
- Couches lavables usagées;
- Accessoires de couche lavable;
- Matériaux pour la confection de couche lavable

01

Faire des économies ⁴

LAVABLE



Environ **750 \$** (pour 1 ou + enfants)

JETABLE

2 200 \$/enfant en moyenne

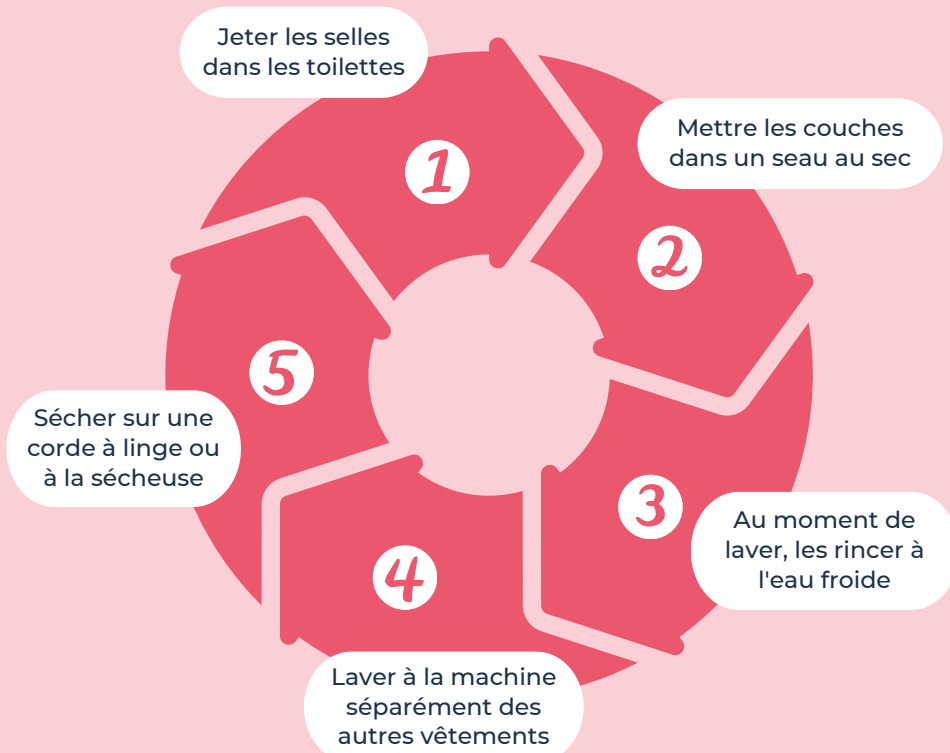


Et c'est sans compter les programmes de subventions qui permettent d'obtenir un **remboursement !**

02

Faciles à utiliser ⁵

Utilisez vos couches lavables en 5 étapes !



03

Améliorer le confort de bébé ⁶

Les couches lavables sont faites de matières naturelles comme le coton, le bambou, le chanvre ou encore des microfibrilles alors que les couches jetables peuvent contenir différents produits chimiques.

- limitation des irritations de la peau
- meilleure respiration et plus de confort



Pour plus d'informations, visitez : grame.org/couches

GRAME



RECYC-QUÉBEC Québec

Stratégie québécoise de l'eau 2018-2030