

VERS UNE HYGIÈNE ZÉRO DÉCHET AU QUÉBEC



771 millions de protections hygiéniques sont jetées chaque année au Canada.¹



1 422 tonnes de déchets hygiéniques se retrouvent à l'enfouissement à Montréal chaque année.



Ces déchets prennent 450 ans à se décomposer.



20 à 30 produits chimiques entrent dans leur composition.

Les **protections hygiéniques** sont une importante source de pollution puisqu'elles sont composées de produits plastiques issus de l'industrie pétrolière. Après leur utilisation, les déchets produits engendrent des microplastiques qui peuvent se retrouver dans les cours d'eau et nuire à la biodiversité.

Lutter contre l'insécurité menstruelle

Pour les personnes menstruées, les protections hygiéniques jetables représentent en moyenne une dépense de 100 \$ par année. L'insécurité menstruelle est un problème qui affecte plusieurs personnes au Canada.



des personnes menstruées au Canada sacrifient une autre dépense pour pouvoir acheter des produits menstruels.

01



Des solutions existent !

02

À long terme, l'alternative durable représente une **économie substantielle** et **réduit l'impact environnemental**, même si le coût de départ peut sembler plus élevé.

Grâce à un partenariat avec le GRAME, votre municipalité subventionnera une portion de vos achats menstruels. Pour en savoir plus sur le programme de votre municipalité référez-vous au site web du GRAME. Les produits remboursables varient en fonction des programmes :

- Coupes ou disques menstruelles;
- Culottes menstruelles lavables;
- Serviettes hygiéniques lavables;
- Protèges-dessous lavables;
- Insertions absorbantes / serviettes amovibles;
- Culottes absorbantes et les sous-vêtements protecteurs pour les fuites urinaires;
- Culottes et produits pour incontinence lavables;
- Couches pour adultes (incluant des insertions absorbantes lavables)

03

Pourquoi investir dans les produits durables ?¹

ZÉRO DÉCHET



Une durée de vie d'environ **5 ans**



entre **35 \$** et **425 \$**
Pour 5 ans d'utilisation



40 g (coupe) à **1 kg** (culottes)
Pour 5 ans d'utilisation

JETABLE

Une durée d'utilisation d'environ **3 à 4 heures**



500\$ pour **5 ans**



15kg / personne pour **5 ans**
20 590 tonnes pour **5 ans** au Québec



Satisfaction envers les produits³

04

89 %

se disent satisfait.e.s des produits achetés dans le cadre du programme de subvention.

97 %

recommanderaient des protections hygiéniques réutilisables à leur entourage.

99 %

envisagent acheter à nouveau des produits d'hygiène réutilisables.



Pour plus d'informations, visitez : game.org/phpd

GRAME



RECYC-QUÉBEC
Québec



Stratégie québécoise de l'eau
2018-2030