

# VERS UNE HYGIÈNE ZÉRO DÉCHET AU QUÉBEC



## Des solutions existent !

À long terme, l'alternative durable représente une **économie substantielle** et **réduit l'impact environnemental**, même si le coût de départ peut sembler plus élevé.

## Pourquoi investir dans les produits durables ?

### ZÉRO DÉCHET



Une durée de vie d'environ **5 ans**



entre **35 \$** et **425 \$**  
Pour 5 ans d'utilisation



**40 g** (coupe) à **1 kg** (culottes)  
Pour 5 ans d'utilisation

### JETABLE

Une durée d'utilisation d'environ **3 à 4 heures**



**500 \$** pour 5 ans



**15kg** / personne pour 5 ans  
**20 590 tonnes** pour 5 ans au Québec



VRAIMENT UN CHANGEMENT ÉNORME! IL Y A TOUJOURS UNE INQUIÉTUDE DE TACHER SES SOUS-VÊTEMENTS AVEC LES PRODUITS JETABLES. AVEC LA COUPE MENSTRUELLE, JE N'AI PLUS CE PROBLÈME. EN PLUS, J'AI RÉCUPÉRÉ DE L'ARGENT DANS MON BUDGET CHAQUE MOIS.

## FAITES PARTIE DU CHANGEMENT !

Obtenez un **remboursement** pour vos produits durables dès aujourd'hui!



BÉNÉFICIAIRE DU PROGRAMME DE SUBVENTION

Sources : (1) Mme L'Ovary, 2020 (2) Sondage de satisfaction du GRAME mars 2021-juin 2023