



LE TRANSPORT ACTIF

*Des déplacements
sécuritaires de la
maison jusqu'à l'école*



LES BIENFAITS DU TRANSPORT ACTIF

Plus d'enfants vont à
l'école en transport actif



Les parents
sont
rassurés



Le trafic
automobile
diminue



Les trajets en transport
actif sont plus
sécuritaires



Lorsque je vais à
l'école en transport
actif, c'est bon
pour ma **santé**,
ma **concentration**
et pour
l'**environnement**.



Lorsque j'évite
de prendre la
voiture pour
apporter les
enfants à l'école
je **diminue**
le trafic et
augmente
la sécurité
près des
établissements
scolaires.

LE TRANSPORT ACTIF : C'EST QUOI ?

Le transport actif, c'est un mode de transport où tu utilises les muscles de ton corps pour te déplacer.

La marche



Le vélo



Le patin à roues alignées



La planche à roulettes



La trottinette



...sont donc tous des transports actifs! En comparaison, l'autobus est un mode de transport motorisé, car il utilise un moteur pour rouler.

RÈGLES DE SÉCURITÉ À SUIVRE

Lorsque je me déplace à pied

- Je marche sur le trottoir, mais s'il n'y en a pas, je marche en bordure de la rue en **sens inverse de la circulation** pour voir venir les voitures.
- Je traverse aux intersections ou aux passages pour piétons, préférablement **en présence d'un brigadier**.
- Je suis attentif(ve) en traversant la rue : je m'assure de l'absence de danger et je garde un **contact visuel avec les automobilistes**.

Lorsque je me déplace à vélo

- Je circule sur les pistes cyclables ou en bordure de la rue **dans le même sens que les voitures**.
- Je **descends** de mon vélo sur les trottoirs.
- Je porte toujours un **casque** pour ma protection et des **vêtements visibles** pour être bien vu par les automobilistes.

JE RESPECTE LA SIGNALISATION !

Je m'arrête
au panneau
d'arrêt



Je ne traverse
la rue qu'à la
lumière verte



Je peux
traverser au
passage pour
piétons



...et à vélo, je signale mes
intentions lorsque je tourne
ou je m'arrête !



Virage à gauche



Ralentissement
ou arrêt



Virage à droite



Virage à droite



GRAME

*735 Rue Notre Dame,
Lachine, QC H8S 2B5*

(514) 634-7205

info@grame.org