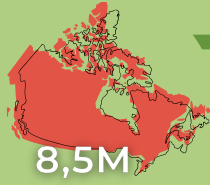


Les produits d'hygiène personnelle Le coût du jetable

Au Canada:



De personnes sont en âge d'être menstruées¹



Protections jetables sont utilisés au cours d'une vie²



De personnes sont atteintes d'incontinence urinaire³

Le plastique fait partie intégrante de nos vies et les **protections hygiéniques** n'y font pas exception. L'utilisation de ces produits jetables est **enracinée** dans nos façons de faire. Pourtant, d'autres options **plus durables, écologiques**, tout aussi **confortables et hygiéniques** existent!

Que contiennent les protections hygiéniques jetables?⁴

PLASTIQUE

En plus de venir dans un emballage de plastique, les produits hygiéniques jetables sont composés de plastique tel que le **polyéthylène** ainsi que le **polypropylène**. Les 2 sont issus du **pétrole** ou de **gaz naturels**.



FRAGRANCES

Certains produits contiennent des parfums ce qui peut venir **déséquilibrer** cette région intime **fragile**, voire même **provoquer des irritations et des infections**.



COTON

Peu de produits d'hygiène personnelle contiennent du coton biologique. La culture mondiale du coton utilise **des pesticides** contenant de l'arsenic. Ces substances **diminuent la biodiversité** et **dégradent la santé des sols**.⁵



RAYONNE

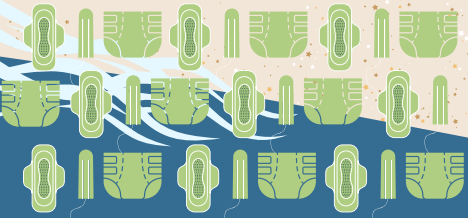
La rayonne est une matière artificielle absorbante obtenue à partir de la **pâte de cellulose des arbres**. Bien que sur papier elle soit biodégradable, elle représente une partie des **microplastiques** retrouvés en mer.



Dans les dernières années, on a trouvé **des résidus de 20 à 30 produits chimiques**² entre autres des traces de **dioxines**, de **furanes** et des **pesticides**, dans les produits d'hygiène personnelle jetables aux États-Unis et en France. Même si leurs présences ne posent pas de risque pour la santé, il est **impossible d'évaluer le cumul** de ces substances.⁶ Sachant qu'**au Canada**, le commerce des produits d'hygiène personnelle jetables **provient majoritairement des États-Unis et de l'Europe**, la situation est inquiétante.

Le gaspillage de ressources²

Chaque année, au Canada, c'est environ **771 millions de protections hygiéniques qui sont jetées**, ce qui représente environ **3 kg de produits jetables par personne par année**.



À Montréal seulement, on estime que **1422 tonnes de produits d'hygiène personnelle** finissent dans les sites d'enfouissement, et certains directement dans nos cours d'eau. Ce qui correspond au poids de **9 maisons par année**.

Leurs compositions les rendent **non recyclables** et **non compostables**. Aussi, elles prendront autour de **450 ans avant de se décomposer complètement**.

Des solutions existent!

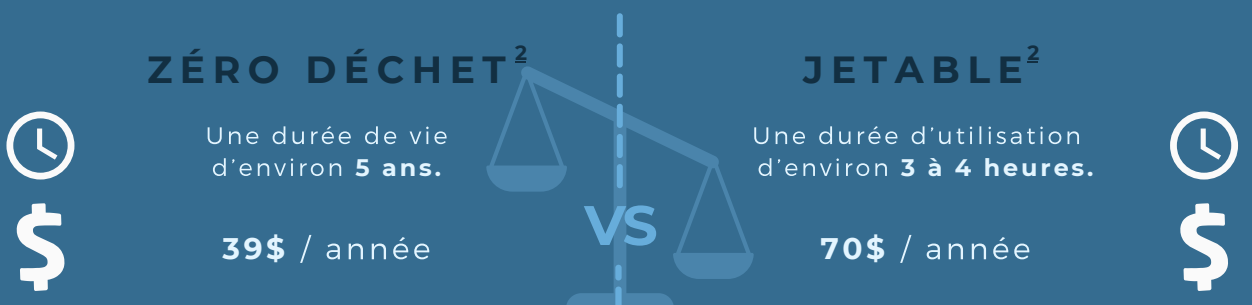
À long terme, l'alternative durable représente une **économie substantielle** et **réduit l'impact environnemental**, même si le coût de départ peut sembler plus élevé.

Grâce à un financement de RECYC-QUÉBEC et en partenariat avec des municipalités ayant répondu à l'appel, le GRAME subventionne **50 % du prix d'achat, jusqu'à concurrence de 100 \$ par personne** des produits d'hygiène personnelle suivant :

- Les coupes menstruelles
- Les culottes menstruelles
- Les serviettes hygiéniques lavables
- Les sous-vêtements avec protection pour l'incontinence
- Les protections réutilisables pour l'incontinence



Pourquoi investir dans les produits durables?



Pour plus d'informations, visitez : grame.org/phpd