

Les microfibres de plastique : Un polluant sous-estimé

Chaque année¹:



8 M
de tonnes de
plastiques sont rejetées
dans nos océans



1 sur 3
des espèces marines
s'entremêlent dans
nos déchets



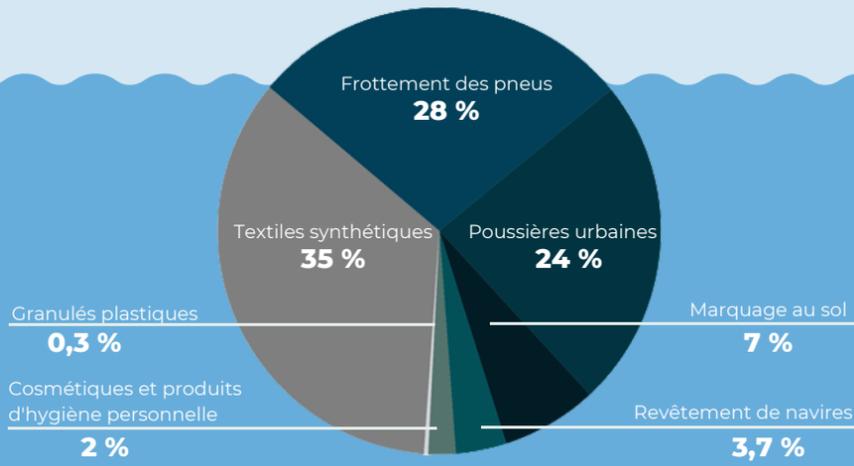
90 %
des oiseaux de mer
ingèrent du plastique

Bien qu'on porte une attention particulière à l'impact du plastique sur nos océans et la vie marine, il affecte tout autant la biodiversité terrestre.

Qu'est-ce qu'un microplastique ?

On appelle « **microplastique** » les **particules de plastiques** inférieures à 5 mm. Souvent invisibles à l'œil nu, elles proviennent de certaines industries et certains produits nettoyants, de la dégradation et de la fragmentation de déchets en plastique ou encore des vêtements synthétiques. Étant donné leur stabilité chimique, les microplastiques peuvent **perdurer longtemps** dans l'environnement.

Rejet de microplastiques dans les océans, par source en %²

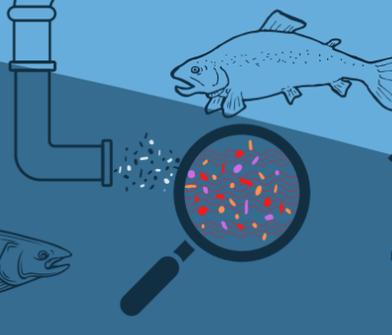
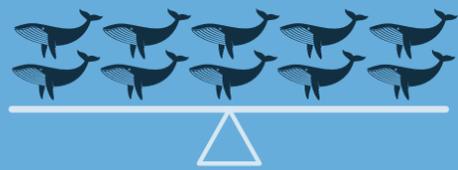


Microfibres, macropolluants



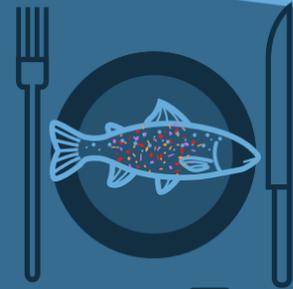
1 À chaque lavage, des **milliers** de microfibres quittent les **textiles synthétiques**, qui **échappent aux filtres** des laveuses. Environ 5 % d'entre elles se fauillent des usines de traitement des eaux usées des villes et **se retrouvent dans nos cours d'eau**.

Par année, on estime que le Canada et les États-Unis relâchent environ **880 tonnes de microfibres**, ce qui est équivalent au poids de **10 baleines bleues**.³



2 Les microfibres **absorbent** des polluants organiques persistants, comme les dioxines et les pesticides organochlorés. Ils ont, par la suite, la faculté de se concentrer **dans les tissus des espèces marines**.

3 Par effet de **bioaccumulation** (capacité à s'accumuler dans la chaîne alimentaire), les éléments chimiques passent du plancton aux plus gros poissons, jusqu'au **sommet de la chaîne**, jusqu'à l'humain. On en trouve aussi **dans l'eau potable**.⁴



4 En moyenne, l'humain ingère **5 g de plastique par semaine** par l'entremise d'aliments et de boissons. La principale source d'ingestion de plastique : **l'eau potable**. On estime qu'une personne consommerait environ **1 769 particules de plastique par semaine**, seulement à partir de l'eau qu'elle boit.⁵



Des solutions existent!

Afin de **diminuer la quantité de microfibres** relâchée dans l'environnement, **des filtres** ont été élaborés pour les machines à laver. Ils permettent d'**emprisonner au moins 87 % des microfibres**.

Le **GRAME**, en collaboration avec les villes participantes et RECYC-QUÉBEC, offre une **subvention pour l'acquisition d'un filtre à microfibres de plastique**. Les citoyen.ne.s n'ont qu'à payer les taxes.

D'autres comportements peuvent permettre de **diminuer le nombre de particules de plastique** généré lors de la lessive et de **réduire votre impact environnemental** :



Diminuer la fréquence de lavage



Laver à l'eau froide



Utiliser un détergent liquide (moins abrasif)



Acheter des textiles en fibres naturelles



Acheter seconde main

Pour plus d'informations, visitez : grame.org/microfibres

Sources : (1) NET, 2020 (2) IUCN, 2017 (3) Radio-Canada, 2019 (4) Greenpeace (5) WWF, 2019