

VELORUTION SAINT-MICHEL

FICHE PROJET #10

Projet soumis aux
GRAMiE's DE L'ENVIRONNEMENT 2018

SITE INTERNET

<https://cyclonordsud.org/velorution-saint-michel/>

BREVE DESCRIPTION DU PROJET

Chaque année, les québécois(es) achètent près de 600 000 vélos et s'en départissent en moyenne aux 5 ans alors qu'un vélo peut durer 15 à 20 ans (Vélo Québec). À Montréal, c'est un constat quotidien de voir des vélos abandonnés dans les rues et une quantité importante de vélos fonctionnels sont donc délaissés et/ou envoyés au site d'enfouissement ou au ferrailage chaque année. La mission de Cyclo Nord-Sud est de récupérer et revaloriser ces vélos, pièces et accessoires afin de leur donner soit une seconde vie, soit de les recycler adéquatement. Si un vélo n'est plus réparable, nous le dépeçons et réutilisons les pièces pour d'autres vélos ou pour les fournir à nos partenaires. À partir de cette matière récupérée et récupérable, notre expertise et celle des de nos partenaires consistent à développer des projets qui viennent répondre à des problématiques sociales et environnementales autour de l'accès à la mobilité utilitaire.

C'est ainsi que notre projet Vélorution Saint-Michel a vu le jour en 2017. La phase 1 du projet consiste en une offre de services pour sensibiliser et outiller la population du quartier à l'utilisation quotidienne du vélo. Deux éléments clés du projet touchent directement la saine gestion des matières résiduelles :

1- Nous encourageons (et outillons) les michélois(es) à entretenir leurs vélos pour réutiliser et étendre la durée de vie de leurs vélos au maximum. Nos formations en mécanique vélos et nos services de réparation à prix modiques incitent les gens à entretenir et conserver leurs vélos plutôt qu'à s'en départir ou l'abandonner au moindre problème.

2- Nous mettons à disposition les vélos qui nous sont donnés et aussi pour redorer le blason du vélo "usagé" démontrant sa valeur lorsqu'il est bien entretenu :

a- Une flotte de vélos revalorisée est disponible gratuitement pour des sorties de groupe (pour écoles et OBNL surtout).

b- Des vélos à prix modiques sont vendus aux résident(e)s du quartier.

STATUT DU PROJET

- En cours.

À QUELS OBJECTIFS LE PROJET SEMBLE-T-IL PRINCIPALEMENT REpondre AU SEIN DE SON MILIEU ?

- La réparation, le reconditionnement ou le réemploi de produits usagés.
- L'amélioration des comportements (des citoyens, entreprises, institutions, etc.).
- Le renforcement d'une économie de partage et / ou de don.

QUELLES SONT LES ACTIONS REALISEES OU PLANIFIEES POUR Y REpondre ?

- Une campagne ou des activités de sensibilisation.
- La création et / ou la mise en place d'incitatifs (économiques, politiques).
- La création d'outils pour les citoyens, les entreprises ou les institutions (site Internet, application mobile, produits pour la maison, etc.).
- La formation pour outiller les personnes, entreprises et écoles à mieux entretenir leur vélo.

QUELLES SONT LES REPERCUSSIONS CONCRETES DU PROJET ?

Pour plus de détails dans le bilan ci-joint.

- 3327 personnes accompagnées dans l'action par les activités du projet
- 101 activités diverses
- 70 vélos usagés vendus à prix modiques aux résident(e)s et écoles du quartier
- 62 vélos usagés prêtés (flotte) à des résident(e)s, écoles, et OBNL

COMMENT LE PROJET S'INSCRIT-IL DANS LE LONG TERME ?

- Il répond à une problématique à long terme au sein du milieu.
- Il présente la capacité de modifier les comportements en profondeur.
- Il est en mesure d'instaurer durablement de nouvelles techniques et / ou de nouveaux processus dans la gestion des matières résiduelles.
- Il est possible de reproduire le même projet au sein d'un autre milieu, possiblement par d'autres acteurs.
- Il vise à faire évoluer les politiques et / ou les lois.

PIECES JOINTES

Bilan 2017 et brochures

Résultats généraux Vélorution Saint-Michel 2017

Activité	Nombre d'activités mises en place	Personnes sensibilisées ou accompagnées dans l'action ¹
Kiosque de mécanique vélo dans les parcs – service grand public	35	314 réparations 721 visites
Clinique de réparation – service aux organisations	9	191
Atelier de mécanique vélo	7	41
Initiation au vélo et pratique en circuit fermé	6	411
Sortie sur route et formation en sécurité routière	3	26
Prêt de vélos	6	62
Vente de vélos	26	70
Gagne ton vélo	1	9
Conférence et présentation	1	9
Action variée et programme vélo mis en place	7	31
TOTAL	101	3327

Collaborations particulières

Partenaire et/ou organisation	Commentaires
École secondaire Louis-joseph-Papineau	<ul style="list-style-type: none"> • Stage en mécanique vélo formel pour un jeune en formation préparatoire au travail 2 (CSDM – FPT2)
École primaire Saint-Noël-Chabanel	<ul style="list-style-type: none"> • 3 semaines d'initiation au vélo et de pratique en circuit fermé pour les 4^e, 5^e et 6^e années • Préparation conjointe d'un programme vélo qui touche le préscolaire jusqu'à la 6^e année
Vivre Saint-Michel en santé (VSMS)	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en place d'un projet de vélo en libre-partage pour les organisations micheloises
Carrefour jeunesse emploi – Montréal Centre-Nord	<ul style="list-style-type: none"> • Gagne ton vélo avec 9 jeunes

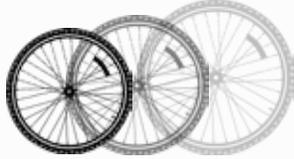
¹ Ces résultats excluent les personnes touchées par la couverture presse du projet

UN VÉLO À VOTRE TAILLE !

ENFANTS

La dimension des cadres varie très peu. Ce sont plutôt les roues qui seront importantes dans le cas des vélos pour enfants.

ÂGE	TAILLE	GRANDEUR DES ROUES*
3 à 5 ans	moins de 0,90 m	12 pouces
4 à 6 ans	0,90 m à 1,05 m	14 pouces
5 à 7 ans	1,05 m à 1,20 m	16 pouces
7 à 9 ans	1,20 m à 1,35 m	20 pouces
9 à 12 ans	1,35 m à 1,55 m	24 pouces
13 ans +	1,55 m et plus	26 pouces ou 700



ADULTES

Voici un tableau présentant la grandeur suggérée du cadre* en fonction de votre taille.

TAILLE DU CYCLISTE	VÉLO DE ROUTE	VÉLO DE MONTAGNE
152 à 160 cm	48 cm	38 cm
161 à 162 cm	48 cm	38 cm
163 à 164 cm	50 cm	41 cm
165 à 166 cm	52 cm	41 cm
167 à 168 cm	52 cm	41 cm
169 à 170 cm	53 cm	44 cm
171 à 174 cm	53 cm	44 cm
175 à 178 cm	54 cm	46 cm
179 à 180 cm	54 cm	50 cm
181 à 182 cm	56 cm	50 cm
183 à 186 cm	56 cm	52 cm
187 à 188 cm	58 cm	52 cm
187 à 188 cm	60 cm	55 cm
192 à 200 cm	62 cm	55 cm

* Mesurer en cm le tube de selle entre la tige de selle et l'axe de pédalier (de A à B sur le schéma au verso).

VOUS VOULEZ CHANGER DE VÉLO ?

Remplacer votre vélo ne nécessite pas obligatoirement d'en acheter un neuf !

À Saint-Michel, Vélorution Saint-Michel vend des vélos à prix modiques et voici quelques sites internet pour trouver un vélo usagé ou recyclé :

<http://vracenvironnement.org/quartier-vert/velo/velos-a-vendre>

www.montreal.kijiji.ca

<https://montreal.craigslist.ca/search/bik>

www.velo.qc.ca/annonces_vq/

À PROPOS

Vélorution Saint-Michel est un projet de Cyclo Nord-Sud, organisme à but non lucratif situé dans le quartier Saint-Michel.

Vélorution Saint-Michel est une offre de services pour sensibiliser et outiller la population du quartier à l'utilisation quotidienne du vélo.

Pour en connaître plus sur le projet :

Cyclo Nord-Sud

8717 8e avenue

Montréal (Québec) H1Z 2X4

514 843-0077

projetsnord@cyclonordsud.org

www.cyclonordsud.org



Vélorution Saint-Michel



ILS NOUS SOUTIENNENT



FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS POUR LE
DÉVELOPPEMENT DURABLE

En partenariat avec

Québec

Fondsvert

Villiers
Saint-Michel
Parc-Extension
Montréal

Desjardins
Caisse du Centre-est
de la métropole

Rotary



L'ESSENTIEL DE MON VÉLO

Vous y retrouvez :

- un mémo des pièces de votre vélo
- des conseils pour un vélo à votre taille
- des conseils pour changer de vélo
- des conseils avant de partir
- des infos pour garder votre vélo plus longtemps

© Ville de Montréal



Avant de partir, je vérifie :

- ☑ la taille du vélo
- ☑ la hauteur de la selle
- ☑ les freins
- ☑ la pression des pneus
- ☑ le matériel de sécurité et de visibilité (réflecteurs, lumières, etc.)

HAUTEUR DE LA SELLE :

Lorsque vous êtes assis sur la selle, vous devez pouvoir toucher le sol avec le bout des pieds.

HAUTEUR DU CADRE :

Lorsque vous êtes debout avec le cadre entre les jambes, le cadre doit être à 2 ou 3 cm de votre entrejambe pour un vélo hybride ou de route et 5 cm pour un vélo de montagne.

INFORMATIONS UTILES :

Votre vélo se détériore plus si vous en faites un usage abusif ou si vous le négligez. Seulement 20% de sa dégradation est due à l'usure normale.

La rouille est la principale cause de la détérioration d'un vélo : il est donc fortement recommandé d'utiliser une housse afin de le protéger des intempéries et de l'humidité lorsqu'il n'est pas utilisé et si possible de le garder à l'intérieur.



SCHEMA DU VÉLO

PRÊT DE VÉLOS



VOUS DÉSIREZ FAIRE UNE BALADE D'UNE JOURNÉE OU DE PLUSIEURS JOURS À VÉLO, MAIS VOUS N'AVEZ PAS DE VÉLO ? VOUS AVEZ UNE ACTIVITÉ DE GROUPE ET VOUS VOULEZ PLUSIEURS VÉLOS POUR LA RÉALISER ?

NOUS AVONS UN SERVICE DE PRÊT DE VÉLOS POUR GROUPES OU INDIVIDUS.

OBJECTIFS

- Augmenter l'accessibilité au transport actif
- Favoriser des activités de loisirs qui ont des répercussions positives sur l'environnement et sur la santé

TOUTES LES
INFOS



514 843-0077 poste 1002



Vélorution Saint-Michel



Cyclonordsud.org



FORMAT

Flotte de 12 vélos maximum
Possibilité d'en louer moins
Vélos tandem disponibles au besoin

LIEU

Prise de possession de la flotte chez Cyclo Nord-Sud sur rendez-vous

BESOINS MATÉRIELS

Nous fournissons :

- Les vélos

TARIFS

Contribution volontaire suggérée :
10\$ par participantEs

Conditions :

Dépôt de 50\$ par vélo demandé
(remis lors du retour des vélos en bon état)

Carte d'identité pour photocopie
Entente de location à signer
Questionnaire de satisfaction

Contributions volontaires grandement appréciées !

*Si ce format ne convient pas à vos besoins et/ou réalités, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.
Des ententes particulières peuvent être effectuées.*

ILS NOUS SOUTIENNENT



FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS POUR LE
DÉVELOPPEMENT DURABLE

En partenariat avec

Québec



Fondsvert

Villeray
Saint-Michel
Parc-Extension
Montréal



Desjardins
Caisse du Centre-est
de la métropole

Rotary



MEC

ATELIERS DE FORMATION EN MÉCANIQUE VÉLO DE BASE



GRÂCE AUX RUDIMENTS DE L'ENTRETIEN DU VÉLO, VOUS SEREZ EN MESURE D'AJUSTER VOUS-MÊME VOTRE VÉLO, POUR UNE PLUS GRANDE DURABILITÉ ET UN MEILLEUR CONFORT ! PARTICIPEZ À UNE FORMATION EN MÉCANIQUE VÉLO GRÂCE À VÉLORUTION SAINT-MICHEL!

OBJECTIFS

- Identification des parties principales du vélo
- Ajuster le vélo en fonction de sa taille
- Réparation des crevaisons : application d'une rustine (« patch ») et changement de chambre à air
- Ajustement des freins
- Ajustement des dérailleurs

TOUTES LES
INFOS



514 843-0077 poste 1002



Vélorution Saint-Michel



Cyclonordsud.org

FORMAT

Atelier d'une demi-journée (3h00), pour un maximum de 10 participantEs.

Minimum de 4 participantEs pour un déplacement.

LIEU

Un espace adéquat à l'extérieur ou à l'intérieur (en cas de pluie, nous ne travaillons pas à l'extérieur)

BESOINS MATÉRIELS

Nous fournissons :

- Les outils et accessoires nécessaires à la formation

Vous apportez :

- Au minimum 1 vélo pour 2 participantEs à la formation

TARIFS

Résident de Saint Michel
25\$ par participantEs

Non résident de Saint Michel
40\$ par participantEs

**Des ententes particulières peuvent être prises avec les institutions d'enseignement et organisations jeunesse. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.*

Si ce format ne convient pas à vos besoins et/ou réalités, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.
Des ententes particulières peuvent être effectuées.

ILS NOUS SOUTIENNENT



FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS POUR LE
DÉVELOPPEMENT DURABLE

En partenariat avec

Québec



Villeray
Saint-Michel
Parc-Extension
Montréal



Desjardins
Caisse du Centre-est
de la métropole

Rotary



MEC

VENTE DE VÉLOS À PRIX MODIQUES



POUR AUGMENTER L'ACCESSIBILITÉ À UN MODE DE TRANSPORT ACTIF PEU COÛTEUX ET DURABLE, VÉLORUTION SAINT-MICHEL VEND QUELQUES VÉLOS À BAS PRIX.

TOUTS LES VÉLOS SONT DES VÉLOS RÉCUPÉRÉS ET REVALORISÉS PAR CYCLO NORD-SUD, CONFORMÉMENT À SA MISSION ENVIRONNEMENTALE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS.

DISPONIBILITÉS

Les grandeurs, les styles et le nombre de vélos varient selon les opérations et selon la capacité de Cyclo Nord-Sud.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour en savoir plus !

LIEU

Les vélos sont à venir chercher uniquement sur rendez-vous. Un membre de l'équipe vous fixera une date et une heure à laquelle vous pourrez venir chercher votre vélo.

BESOINS MATÉRIELS

Pensez à vous équiper d'un casque protecteur en cas de chute et d'un cadenas pour éviter les vols.

TARIFS

Prix préférentiel pour les résidentEs du quartier Saint-Michel : une preuve de résidence vous sera demandée. Si vous ne l'avez pas, vous n'aurez pas accès au prix St-Michel. Notez toutefois que même les prix hors St-Michel sont extrêmement avantageux.

**Des ententes particulières peuvent étre prises avec des écoles et organisations jeunesse pour confectionner des flottes de vélos*

TOUTES LES
INFOS

☎ 514 843-0077 poste 1002

📘 Vélorution Saint-Michel

🔗 Cyclonordsud.org

Si ce format ne convient pas à vos besoins et/ou réalités, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.
Des ententes particulières peuvent étre effectuées.

ILS NOUS SOUTIENNENT



FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS POUR LE
DÉVELOPPEMENT DURABLE

En partenariat avec

Québec Fondsvert

Villeray
Saint-Michel
Parc-Extension
Montréal

Desjardins
Caisse du Centre-est
de la métropole

Rotary

MEC

TROUVEZ UN RÉPARATEUR PRÈS DE CHEZ VOUS !



LES ATELIERS COMMUNAUTAIRES DE MÉCANIQUE ET BORNES EN LIBRE-SERVICE

Les ateliers communautaires de mécanique vélo sont des lieux où les cyclistes peuvent entretenir et réparer eux-mêmes leur vélo, sous la supervision de mécaniciens, souvent amateurs et bénévoles. La plupart des ateliers offrent leurs services contre une adhésion annuelle (10 \$ à 25 \$) ou un coût à utilisation (2 \$ à 5 \$)

Pour les réparations en chemin, il existe aussi des bornes de réparation en libre-service localisées dans un espace public et accessibles en tout temps, comprenant une pompe et les outils les plus communs pour de petites réparations. Bien utile quand un souci mécanique survient sans prévenir !

Source : www.velo.qc.ca/transpot-actif/ABC-du-transport-actif/ateliers-communautaires

LES BOUTIQUES SPÉCIALISÉES

Les boutiques spécialisées dans la mécanique vélo peuvent vous aider dans les réparations plus poussées et nécessitant des pièces spéciales.

Voici une liste non-exhaustives de boutiques proches de votre quartier auxquelles vous pouvez faire appel.

MONTRÉAL-NORD

Cycles & Sports Patrick Inc 3839 Rue Monselet, Montréal-Nord QC H1H 2B7 514 327-2934

Bicyclettes Montréal-Nord 4897 Boulevard Gouin E, Montréal-Nord QC H1G 1A1 514 322-2740
www.bicyclettesmontrealnord.com

SAINT-LÉONARD

Maglia Rosa Vélo Shop 5404 Rue Jean-Talon E, Saint-Léonard, QC H1S 1L6 514 507-7922
www.magliarosaveloshop.com

PARC-EXTENSION

La Remise 8280 Saint-Laurent, local 411, Montréal, QC H2P 2L8 514-800-5613 - laremise.ca

Culture Vélo Parc Jarry, Montréal, QC H2R 2W1 514-757-4049
vracenvironnement.org/quartier-vert/velo

Cyclohalt Stationnement intérieur, Gameloft 7250 rue Marconi, Montréal, QC H2R 2Z5

AHUNTSIC

Biciborne du Cégep Ahuntsic 9155 Rue St-Hubert, Montréal, QC H2M 1Y8

Cyclohalt Parc Jeanne-Sauvé, Montréal, QC H2C 3H5

MILE-END

Bike Garage 135 Van Horne, 2ème étage, Montréal, QC H2T 2J2 514-700-2210
www.bikegarage.org/francais.html

AHUNTSIC

Bicycle Fiset Inc 10629 Avenue Péloquin, Montréal, QC H2C 2K4 514 387-5121

ROSEMONT-LA PETITE-PATRIE

Vélo Intemporel 2548 Rue Beaubien E, Montréal, QC H1Y 1G3 514 508-4048 - www.velointemporel.ca

VIEUX ROSEMONT

Bicycles Quilicot Montréal 2650 Rue Masson, Montréal, QC H1Y 1W2 514 842-1121
www.bicyclesquilicot.com

VILLERAY

Dumoulin Bicyclettes 173 Rue Jean-Talon E, Montréal, QC H2R 1S7 514 272-5834
www.dumoulinbicyclettes.com

Ces informations sont données à titre indicatif et sont non exhaustives : renseignez-vous sur les nombreuses autres opportunités sur les sites internet spécialisés.