

# Dans mon coin, on mange sain



## COUP D'ŒIL SUR L'ACCESSIBILITÉ ALIMENTAIRE À LACHINE

À Lachine, l'accessibilité à des aliments sains et abordables est limitée compte tenu de la configuration complexe du tissu urbain, de la forte concentration de ménages à faible revenu dans certains secteurs et de la dévitalisation des principales artères commerciales.

Les intervenants du territoire, dont les membres du Groupe de Travail en Sécurité Alimentaire de Lachine, constatent que les résidents ne jouissent pas tous des mêmes possibilités du point de vue alimentaire et de la qualité de vie et du niveau de vie.

### PARMI CES PRÉOCCUPATIONS :

- \* l'augmentation de la demande de citoyens pour les dépannages alimentaires ;
- \* la difficulté de s'approvisionner en aliments sains, abordables et de proximités ;
- \* l'allongement de la liste d'attente pour accéder à un jardin communautaire, etc.

Par ailleurs, il existe des initiatives en alimentation à Lachine. **PARMI ELLES :**

- \* La création du Marché St-Pierre en 2010 ;
- \* Le programme Bonne Boîte Bonne Bouffe ;
  - \* Les cuisines collectives ;
- \* Les jardins communautaires et collectifs ;
  - \* Et plusieurs autres projets !

Malgré ces nombreux projets en cours, la difficulté de les diffuser à un grand public reste majeure. De plus, les distances à parcourir pour se procurer un panier frais sont grandes et ne répondent pas au besoin de proximité (> 500 m distance à parcourir à pied à un point de vente). Il reste encore beaucoup de travail à réaliser pour que chaque personne ait accès à une alimentation saine et variée.

# POUR UN SYSTÈME ALIMENTAIRE À L'ÉCHELLE LOCALE !

Déployé sur un horizon de 5 ans, *Dans mon coin, on mange sain* vise à améliorer l'offre alimentaire des commerces dans différents secteurs mal desservis de Lachine tout en s'arrimant aux démarches de développement en cours sur le territoire.

Grâce au soutien de la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, le GRAME et le CRUISP travailleront en étroite collaboration avec les partenaires du milieu pour mettre sur pied des solutions pérennes favorisant l'accès aux aliments santé et sains. Nous remercions le soutien de la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal.

## OBJECTIF

AUGMENTER L'ACCESSIBILITÉ EN FRUITS ET LÉGUMES OU AUTRES ALIMENTS SANTÉ À LACHINE PAR LA PRODUCTION ET LA MISE EN MARCHÉ :

- \* RAPPROCHER LES SERVICES ALIMENTAIRES ET LES POINTS DE VENTE DES ALIMENTS SAINS (<500 M) DES CITOYENS ;
- \* FAIRE CONNAÎTRE CES INITIATIVES À LA POPULATION.

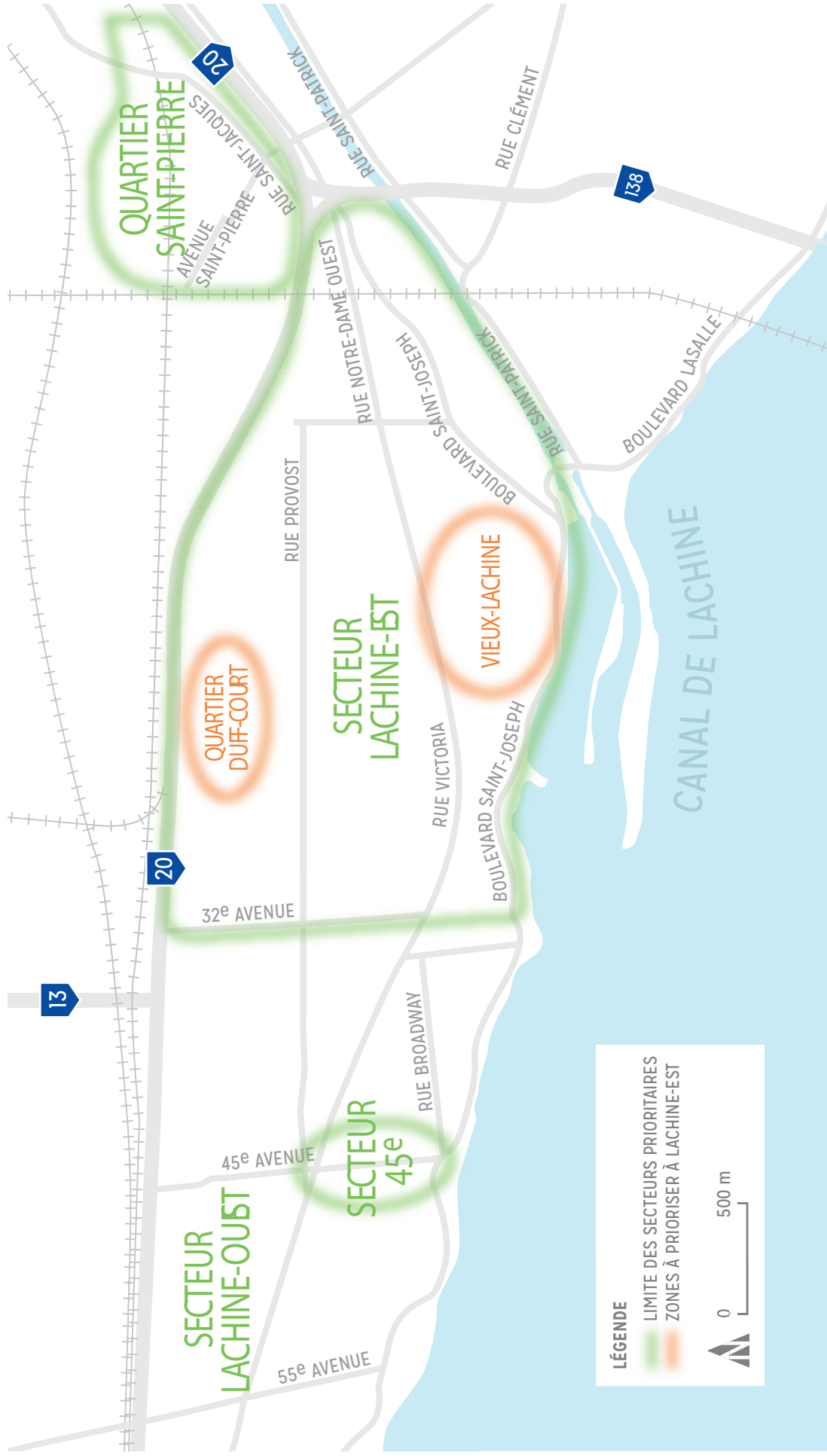
## SECTEURS CIBLÉS :

- \* 45e avenue
- \* Lachine-Est (incluant Duff-Court et le Vieux Lachine)
- \* Quartier Saint-Pierre

## RÉSULTATS ESCOMPTÉS :

- \* Réduction de la distance parcourue à pied des points de vente (<500 m) ;
- \* Implantation d'au moins une solution pérenne pour améliorer l'indice d'accessibilité ;
- \* Évolution de la réglementation de zonage de Lachine pour faciliter l'implantation des solutions proposées ;
- \* Mise en valeur de l'expertise du Marché Saint-Pierre comme pôle économique et social du quartier Saint-Pierre et de Lachine-Est ;
  - \* Stimulation de l'économie locale ;
  - \* Développement d'ententes locales avec les fournisseurs.

SECTEURS CIBLÉS DANS LE CADRE DU PROJET DANS MON COIN, JE MANGE SAIN



# PRINCIPALES ÉTAPES

2013  
-  
2015

- \* Collecte de données des secteurs ciblés
- \* Analyse des solutions hors Lachine qui sont déjà en place et leurs potentiels
- \* Consultation publique auprès des utilisateurs et consommateurs pour connaître leurs besoins
- \* Consultations auprès des intervenants du territoire et concertation sur les solutions potentielles pérennes
- \* Choix des mesures et approbation par les principaux partenaires
- \* Élaboration d'un plan d'action

2015  
-  
2017

- \* Implantation des solutions retenues
- \* Accompagnement des partenaires et commerçants
- \* Mobilisation des acteurs locaux et des citoyens
- \* Promotion du projet auprès des citoyens des territoires ciblés pour les inciter à s'approvisionner en fruits et légumes
- \* Évaluation des premiers résultats du projet et réajustement des structures et mesures appliquées, si nécessaire

2017  
-  
2018

- \* Consolidation des mesures mises en place et pérennisation
- \* Diffusion et communication des résultats, des impacts du projet
- \* Transfert de la coordination du dossier à des acteurs locaux

*Dans mon coin, on mange sain* est une approche concertée, à facettes multiples et privilégiant une vision à long terme. La réalisation en partenariat est essentielle afin d'offrir une meilleure qualité de vie à la population.

## PARTENAIRES :

- \* Groupe de recherche appliquée en macroécologie (GRAME) - porteur du projet
- \* Comité de revitalisation urbaine intégrée du quartier Saint-Pierre (CRUISP) - co-porteur du projet
  - \* Groupe de Travail en Sécurité Alimentaire de Lachine
    - \* Concert'Action Lachine
    - \* CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle
    - \* Arrondissement de Lachine
      - \* Marché Saint-Pierre
    - \* Comité de vie de quartier Duff-Court
  - \* Réseau des jardins collectifs de Lachine

### INFORMATIONS

CLAUDEL TAILLON-BOULIANNE  
514 634-7205  
CLAUDEL@GRAME.ORG

Ce projet est porté par le **GRAME** et co-porté par le **Saint-Pierre imagine...**  
...une place pour tous!  
avec l'appui du Groupe de Travail en Sécurité Alimentaire de Lachine.  
Septembre 2013

Nous remercions le soutien de la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal